



Påskandakter 2023

Så led också Kristus en gång för era synder. Rättfärdig led han i orättfärdigas ställe för att föra er till Gud. Han blev dödad till kroppen men levandegjord genom Anden – 1 Pet 3:18

Andakter i påsk

Den kristna tron bygger på Bibelns stora berättelse om vad Gud har gjort för att bringa frälsnings till världen. Nya testamentets författare ger tillsammans uttryck för övertygelsen att den berättelsen når sin höjdpunkt och fullbordan i Kristus, i hans liv, död och uppståndelse. När den kristna kyrkan firar påsk gör den det för att påminna sig om och tacka Gud för vad Gud gjort genom Jesus död och uppståndelse. Det finns många bibeltexter som berör Jesus död, den här påsken vill jag uppmuntra dig att leva med formuleringen från 1 Pet 3:18: *”Så led också Kristus en gång för era synder. Rättfärdig led han i orättfärdigas ställe för att föra er till Gud. Han blev dödad till kroppen men levandegjord genom Anden”*. Bär den texten med dig och reflektera över det fantastiska i att Kristus lidit döden för våra synder i syfte att föra oss till Gud.

Ett sätt att låta påsken blir en särskild tid som skiljer sig från resten av året är att be på ett som du inte brukar göra. Det här häftet innehåller åtta andakter som förhoppningsvis kan hjälpa dig att vända dig till Gud en liten stund varje dag under stilla veckan. Min bön är att tacksamheten över att Kristus dött för att öppna vägen till Gud skall bli större hos var och en.

/Andreas Engström

Pastor Ekumeniakyrkan Gråbo

Söndag 2/4

Inledning

Gud älskade dig innan världens grund blev lagd och universum blev till. Använd den här stunden till att tacka Gud för hans omsorg om dig och allt han gjort för oss genom att skänka oss frälsningen i Kristus.

Lovprisning & reflektion

Börja din andakt med att be med hjälp av bibelversen från Psaltaren:

Tänk på att Herren är Gud. Han har gjort oss och inte vi själva, till sitt folk och får i sin hjord. Gå in i hans portar med tacksägelse, i hans gårdar med lovsång. Tacka honom, lova hans namn, för Herren är god. Evig är hans nåd, från släkte till släkte varar hans trofasthet. – Ps 100:3–5

Bibelläsning i påsk

Följ med Jesus dag för dag under stilla veckan genom att läsa bibeltexten:

Nästa dag hade folk i stora skaror kommit till högtiden. När de fick höra att Jesus var på väg in i Jerusalem, tog de palmblad och gick ut för att möta honom. Och de ropade: "Hosianna! Välsignad är han som kommer i Herrens namn, han som är Israels kung!" Jesus fann ett åsneförl och satt upp på det, som det står skrivet: Var inte rädd, dotter Sion! Se, din kung kommer, ridande på ett åsneförl. – Joh 12:12–15

Bön & Åkallan

Gud uppmanar oss i sitt skrivna ord att vända oss till honom och låta honom veta våra önsknningar.

Bekymra er inte för något, utan låt Gud få veta alla era önsknningar genom bön och åkallan med tacksägelse. – Fil 4:6

Ta en stund i din andakt och dela dina önskemål och böneämnen med Gud.

Herrens bön

Avsluta din andakt med att be den bön som Jesus lärde sina lärjungar att be:

*Fader Vår, som är i himmelen
Helgat varde ditt namn.
Tillkomme ditt rike.
Ske din vilja, såsom i himmelen så ock på jorden.
Vårt dagliga bröd giv oss idag,
och förlåt oss våra skulder, såsom ock vi förlåta dem oss skyldiga äro,
och inled oss icke i frestelse
utan fräls oss ifrån ondo.
Ty riket är ditt och makten och härligheten i evighet.
Amen*

Guds löfte

Herren som älskar dig talar till dig:

Han leder de ödmjuka rätt, han lär de ödmjuka sin väg. Alla Herrens vägar är nåd och sanning för dem som håller hans förbund och vittnesbörd. – Ps 25:9–10

Måndag 3/4

Inledning

Gud älskade dig innan världens grund blev lagd och universum blev till. Använd den här stunden till att tacka Gud för hans omsorg om dig och allt han gjort för oss genom att skänka oss frälsningen i Kristus.

Lovprisning & reflektion

Börja din andakt med att be med hjälp av bibelversen från Psaltaren:

Kom, låt oss ropa till Herren, jubla till vår frälsnings klippa!

Låt oss träda fram för hans ansikte med tacksägelse, jubla till honom med lovsång, – Ps 95:1–2

Bibelläsning i påsk

Följ med Jesus dag för dag under stilla veckan genom att läsa bibeltexten:

Judarnas påsk närmade sig, och Jesus gick upp till Jerusalem. På tempelplatsen såg han dem som sålde oxar, får och duvor och dem som satt där och växlade[a] pengar. Då gjorde han en piska av rep och drev ut allesammans från tempelgården med både får och oxar. Han slog ut växlarnas mynt och välte deras bord, och till duvförsäljarna sade han: "Ta bort det härifrån! Gör inte min Fars hus till en marknadsplats!" Hans lärjungar kom då ihåg att det står skrivet: Brinnande iver för ditt hus ska förtära mig. – Joh 2:13–17

Bön & Åkallan

Gud uppmanar oss i sitt skrivna ord att vända oss till honom och låta honom veta våra önsknningar.

Bekymra er inte för något, utan låt Gud få veta alla era önsknningar genom bön och åkallan med tacksägelse. – Fil 4:6

Ta en stund i din andakt och dela dina önskemål och böneämnen med Gud.

Herrens bön

Avsluta din andakt med att be den bön som Jesus lärde sina lärjungar att be:

*Fader Vår, som är i himmelen
Helgat varde ditt namn.
Tillkomme ditt rike.
Ske din vilja, såsom i himmelen så ock på jorden.
Vårt dagliga bröd giv oss idag,
och förlåt oss våra skulder, såsom ock vi förlåta dem oss skyldiga äro,
och inled oss icke i frestelse
utan fräls oss ifrån ondo.
Ty riket är ditt och makten och härligheten i evighet.
Amen*

Guds löfte

Herren som älskar dig talar till dig:

Den som är fast i sitt sinne bevarar du i frid, i frid, för han förtröstar på dig. – Jes 26:3

Tisdag 4/4

Inledning

Gud älskade dig innan världens grund blev lagd och universum blev till. Använd den här stunden till att tacka Gud för hans omsorg om dig och allt han gjort för oss genom att skänka oss frälsningen i Kristus.

Lovprisning & reflektion

Börja din andakt med att be med hjälp av bibelversen från Psaltaren:

*Herre, till himlen räcker din nåd, din trofasthet ända till skyarna.
Din rättfärdighet är som väldiga berg, dina domar som det stora
havsdjupet. Både människor och djur räddar du, Herre. Hur dyrbar är
inte din nåd, o Gud! – Ps 36:6–8*

Bibelläsning i påsk

Följ med Jesus dag för dag under stilla veckan genom att läsa bibeltexten:

"Säg oss: Vad har du för fullmakt att göra detta? Vem är det som har gett dig den fullmakten?" Han svarade dem: "Jag vill också fråga er en sak. Säg mig: Johannes dop, var det från himlen eller från människor?" De samrådde med varandra och sade: "Om vi säger: Från himlen, så säger han: Varför trodde ni då inte på honom? Men om vi säger: Från människor, så kommer allt folket att stena oss. De är ju övertygade om att Johannes var en profet." Därför svarade de att de inte visste varifrån det var. 8 Jesus sade till dem: "Då säger inte heller jag till er vad jag har för fullmakt att göra det här." – Luk 20:2b–7

Bön & Åkallan

Gud uppmanar oss i sitt skrivna ord att vända oss till honom och låta honom veta våra önskningar.

Bekymra er inte för något, utan låt Gud få veta alla era önskningar genom bön och åkallan med tacksägelse. – Fil 4:6

Ta en stund i din andakt och dela dina önskemål och böneämnen med Gud.

Herrens bön

Avsluta din andakt med att be den bön som Jesus lärde sina lärjungar att be:

*Fader Vår, som är i himmelen
Helgat varde ditt namn.
Tillkomme ditt rike.
Ske din vilja, såsom i himmelen så ock på jorden.
Vårt dagliga bröd giv oss idag,
och förlåt oss våra skulder, såsom ock vi förlåta dem oss skyldiga äro,
och inled oss icke i frestelse
utan fräls oss ifrån ondo.
Ty riket är ditt och makten och härligheten i evighet.
Amen*

Guds löfte

Herren som älskar dig talar till dig:

Herren går själv framför dig och han ska vara med dig. Han ska inte lämna dig eller överge dig. Var inte rädd eller förfärad.” – 5 Mos 31:8

Onsdag 5/4

Inledning

Gud älskade dig innan världens grund blev lagd och universum blev till. Använd den här stunden till att tacka Gud för hans omsorg om dig och allt han gjort för oss genom att skänka oss frälsningen i Kristus.

Lovprisning & reflektion

Börja din andakt med att be med hjälp av bibelversen från Psaltaren:

Hjärtligt kär har jag dig, Herre min styrka, Herre mitt bergfäste, min borg och min räddare, min Gud, min klippa och min tillflykt, min sköld och min frälsnings horn, mitt värn! – Ps 18:2–3

Bibelläsning i påsk

Följ med Jesus dag för dag under stilla veckan genom att läsa bibeltexten:

Det osyrade brödets högtid, som kallas påsk, var nu nära. Översteprästerna och de skriftlärda sökte efter ett sätt att röja Jesus ur vägen, men de var rädda för folket. Då for Satan in i Judas, som kallades Iskariot och var en av de tolv. Han gick bort och talade med översteprästerna och ledarna för tempelvakten om hur han skulle kunna utlämna Jesus åt dem. De blev glada och kom överens om att ge honom pengar. Han samtyckte och sökte nu efter ett lämpligt tillfälle att utlämna honom åt dem utan att folket var med. – Luk 22:1–6

Bön & Åkallan

Gud uppmanar oss i sitt skrivna ord att vända oss till honom och låta honom veta våra önsknningar.

Bekymra er inte för något, utan låt Gud få veta alla era önsknningar genom bön och åkallan med tacksägelse. – Fil 4:6

Ta en stund i din andakt och dela dina önskemål och böneämnen med Gud.

Herrens bön

Avsluta din andakt med att be den bön som Jesus lärde sina lärjungar att be:

*Fader Vår, som är i himmelen
Helgat varde ditt namn.
Tillkomme ditt rike.
Ske din vilja, såsom i himmelen så ock på jorden.
Vårt dagliga bröd giv oss idag,
och förlåt oss våra skulder, såsom ock vi förlåta dem oss skyldiga äro,
och inled oss icke i frestelse
utan fräls oss ifrån ondo.
Ty riket är ditt och makten och härligheten i evighet.
Amen*

Guds löfte

Herren som älskar dig talar till dig genom orden från Ps 25:9–10:

Detta har jag sagt er för att ni ska ha frid i mig. I världen får ni lida, men var frimodiga: jag har övervunnit världen." – Job 16:33

Skärtorsdag 6/4

Inledning

Gud älskade dig innan världens grund blev lagd och universum blev till. Använd den här stunden till att tacka Gud för hans omsorg om dig och allt han gjort för oss genom att skänka oss frälsningen i Kristus.

Lovprisning & reflektion

Börja din andakt med att be med hjälp av bibelversen från Psaltaren:

Herren är nådig och barmhärtig, sen till vrede och stor i nåd. Herren är god mot alla och förbarmar sig över alla sina verk. Herre, alla dina verk ska tacka dig och dina trogna ska lova dig. – Ps 145:8–10

Bibelläsning i påsk

Följ med Jesus dag för dag under stilla veckan genom att läsa bibeltexten:

Jag har själv tagit emot från Herren vad jag fört vidare till er: Den natt då Herren Jesus blev förrådd tog han ett bröd, tackade Gud, bröt det och sade: "Detta är min kropp som blir utgiven för er. Gör detta för att minnas mig." På samma sätt tog han bägaren efter måltiden och sade: "Denna bägare är det nya förbundet i mitt blod. Så ofta ni dricker av den, gör det för att minnas mig." Så ofta ni äter detta bröd och dricker denna bägare förkunnar ni Herrens död till dess han kommer. – 1 Kor 11:23–26

Bön & Åkallan

Gud uppmanar oss i sitt skrivna ord att vända oss till honom och låta honom veta våra önsknningar.

Bekymra er inte för något, utan låt Gud få veta alla era önsknningar genom bön och åkallan med tacksägelse. – Fil 4:6

Ta en stund i din andakt och dela dina önskemål och böneämnen med Gud.

Herrens bön

Avsluta din andakt med att be den bön som Jesus lärde sina lärjungar att be:

*Fader Vår, som är i himmelen
Helgat varde ditt namn.
Tillkomme ditt rike.
Ske din vilja, såsom i himmelen så ock på jorden.
Vårt dagliga bröd giv oss idag,
och förlåt oss våra skulder, såsom ock vi förlåta dem oss skyldiga äro,
och inled oss icke i frestelse
utan fräls oss ifrån ondo.
Ty riket är ditt och makten och härligheten i evighet.
Amen*

Guds löfte

Herren som älskar dig talar till dig genom:

Detta har jag sagt er för att ni ska ha frid i mig. I världen får ni lida, men var frimodiga: jag har övervunnit världen." – Joh 16:33

Långfredag 7/4

Inledning

Gud älskade dig innan världens grund blev lagd och universum blev till. Använd den här stunden till att tacka Gud för hans omsorg om dig och allt han gjort för oss genom att skänka oss frälsningen i Kristus.

Lovprisning & reflektion

Börja din andakt med att be med hjälp av bibelversen från Psaltaren:

Till dig, Herre, ropar jag. Min klippa, var inte stum mot mig! Om du är tyst mot mig, blir jag som de som går ner i graven. Hör min bön om nåd när jag ropar till dig, när jag lyfter mina händer mot det allra heligaste i din helgedom. – Ps 28:1–2

Bibelläsning i påsk

Följ med Jesus dag för dag under stilla veckan genom att läsa bibeltexten:

Han var föraktad och övergiven av människor, en smärtornas man och förtrogen med lidande. Han var som en som man skyler ansiktet för, så föraktad att vi inte respekterade honom. Men det var våra sjukdomar han bar, våra smärtor tog han på sig, medan vi såg honom som hemsökt, slagen av Gud och pinad. Han blev genomborrad för våra brott, slagen för våra synder. Straffet blev lagt på honom för att vi skulle få frid, och genom hans sår är vi helade. Vi gick alla vilse som får, var och en gick sin egen väg. Men all vår skuld lade Herren på honom. – Jes 53:3–6

Bön & Åkallan

Gud uppmanar oss i sitt skrivna ord att vända oss till honom och låta honom veta våra önskningsar.

Bekymra er inte för något, utan låt Gud få veta alla era önskningsar genom bön och åkallan med tacksägelse. – Fil 4:6

Ta en stund i din andakt och dela dina önskemål och böneämnen med Gud.

Herrens bön

Avsluta din andakt med att be den bön som Jesus lärde sina lärjungar att be:

*Fader Vår, som är i himmelen
Helgat varde ditt namn.
Tillkomme ditt rike.
Ske din vilja, såsom i himmelen så ock på jorden.
Vårt dagliga bröd giv oss idag,
och förlåt oss våra skulder, såsom ock vi förlåta dem oss skyldiga äro,
och inled oss icke i frestelse
utan fräls oss ifrån ondo.
Ty riket är ditt och makten och härligheten i evighet.
Amen*

Guds löfte

Herren som älskar dig talar till dig genom:

Detta har jag sagt er för att ni ska ha frid i mig. I världen får ni lida, men var frimodiga: jag har övervunnit världen." – Joh 16:33

Påskafton 8/4

Inledning

Gud älskade dig innan världens grund blev lagd och universum blev till. Använd den här stunden till att tacka Gud för hans omsorg om dig och allt han gjort för oss genom att skänka oss frälsningen i Kristus.

Lovprisning & reflektion

Börja din andakt med att be med hjälp av bibelversen från Psaltaren:

Halleluja! Prisa Herren från himlen, prisa honom i höjden! Prisa honom, alla hans änglar, prisa honom, hela hans här! Prisa honom, sol och måne, prisa honom, alla lysande stjärnor! – Ps 148:1–3

Bibelläsning i påsk

Följ med Jesus dag för dag under stilla veckan genom att läsa bibeltexten:

Josef från Arimatea, som var lärjunge till Jesus fast i hemlighet [...], bad sedan Pilatus om att få ta ner Jesu kropp. Pilatus tillät det, och Josef gick då och tog hand om hans kropp. Även Nikodemus kom dit, han som första gången hade kommit till Jesus på natten. Han hade med sig en blandning av myrra och aloe, omkring trettio kilo. De tog Jesu kropp och lindade den med linnebindlar tillsammans med de väldoftande salvorna, så som judarna brukar göra vid begravningar. Vid platsen där Jesus hade blivit korsfäst låg en trädgård, och i trädgården fanns en ny grav där ännu ingen hade blivit lagd. Där lade de Jesus, eftersom det var judarnas förberedelsedag och graven låg nära. – Joh 19:38–42

Bön & Åkallan

Gud uppmanar oss i sitt skrivna ord att vända oss till honom och låta honom veta våra önsknningar.

Bekymra er inte för något, utan låt Gud få veta alla era önsknningar genom bön och åkallan med tacksägelse. – Fil 4:6

Ta en stund i din andakt och dela dina önskemål och böneämnen med Gud.

Herrens bön

Avsluta din andakt med att be den bön som Jesus lärde sina lärjungar att be:

*Fader Vår, som är i himmelen
Helgat varde ditt namn.
Tillkomme ditt rike.
Ske din vilja, såsom i himmelen så ock på jorden.
Vårt dagliga bröd giv oss idag,
och förlåt oss våra skulder, såsom ock vi förlåta dem oss skyldiga äro,
och inled oss icke i frestelse
utan fräls oss ifrån ondo.
Ty riket är ditt och makten och härligheten i evighet.
Amen*

Guds löfte

Herren som älskar dig talar till dig genom:

Jag vill lära dig och undervisa dig om den väg du ska vandra, jag vill ge dig råd och låta mitt öga vaka över dig. – Ps 32:8

Påskdagen 9/4

Inledning

Gud älskade dig innan världens grund blev lagd och universum blev till. Använd den här stunden till att tacka Gud för hans omsorg om dig och allt han gjort för oss genom att skänka oss frälsningen i Kristus.

Lovprisning & reflektion

Börja din andakt med att be med hjälp av bibelversen från Psaltaren:

Herren är min herde, mig ska inget fattas. Han låter mig vila på gröna ängar, han för mig till vatten där jag finner ro. Han ger liv åt min själ, han leder mig på rätta vägar för sitt namns skull. – Ps 23:1–3

Bibelläsning i påsk

Följ med Jesus dag för dag under stilla veckan genom att läsa bibeltexten:

På kvällen samma dag, den första veckodagen, var lärjungarna samlade bakom låsta dörrar av rädsla för judarna. Då kom Jesus och stod mitt ibland dem och sade: "Frid vare med er!" När han hade sagt detta visade han dem sina händer och sin sida. Och lärjungarna blev glada när de såg Herren. Jesus sade än en gång till dem: "Frid vare med er! Som Fadern har sänt mig sänder jag er." Sedan han sagt detta, andades han på dem och sade: "Ta emot den helige Ande! – Joh 20:19–22

Bön & Åkallan

Gud uppmanar oss i sitt skrivna ord att vända oss till honom och låta honom veta våra önsknningar.

Bekymra er inte för något, utan låt Gud få veta alla era önsknningar genom bön och åkallan med tacksägelse. – Fil 4:6

Ta en stund i din andakt och dela dina önskemål och böneämnen med Gud.

Herrens bön

Avsluta din andakt med att be den bön som Jesus lärde sina lärjungar att be:

*Fader Vår, som är i himmelen
Helgat varde ditt namn.
Tillkomme ditt rike.
Ske din vilja, såsom i himmelen så ock på jorden.
Vårt dagliga bröd giv oss idag,
och förlåt oss våra skulder, såsom ock vi förlåta dem oss skyldiga äro,
och inled oss icke i frestelse
utan fräls oss ifrån ondo.
Ty riket är ditt och makten och härligheten i evighet.
Amen*

Guds löfte

Herren som älskar dig talar till dig genom:

Jag vill lära dig och undervisa dig om den väg du ska vandra, jag vill ge dig råd och låta mitt öga vaka över dig. – Ps 32:8